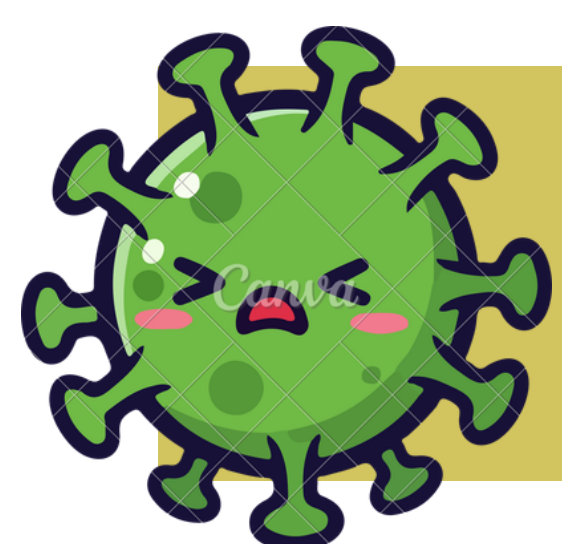




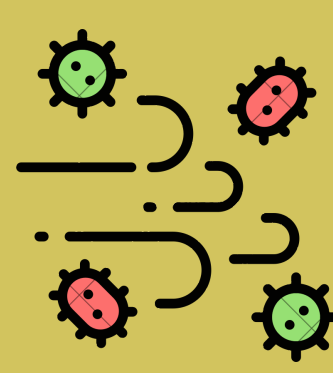
ROTAVIRUS



Što je rotavirus?

Rotavirus je virus koji uzrokuje gastroenteritis, odnosno upalu želuca i crijeva. Infekcije rotavirusom česte su kod djece u dobi 3 – 35 mjeseci, a osobito kod djece koja provode vrijeme u vrtićima. Starije odrasle osobe i odrasli koji skrbe o maloj djeci također imaju povećan rizik od infekcije.

Kako se rotavirus prenosi?



Rotavirus je prisutan u stolici zaražene osobe dva dana prije pojave simptoma i do 10 dana nakon što se simptomi povuku. Virus se lako širi kontaktom s ruke na usta fekalno-oralni put, čak i ako zaražena osoba nema simptome. Osoba koja ima rotavirus i ne pere ruke nakon korištenja toaleta ili dijete ima rotavirus, a osoba ne pere ruke nakon što je djetetu promijenila pelene lako širi virus na sve što dodirne, uključujući hranu, igračke i posuđe.

Također, virus se može širiti i kapljičnim putem (kihanje, govor).

Virus može preživjeti na površinama nekoliko dana, a za infekciju je dovoljna vrlo mala količina virusa jer je izuzetno zarazan.

Simptomi



Simptomi se najčešće javljaju unutar dva dana nakon kontakta s virusom.

Najčešći znakovi infekcije su: proljev (najčešće težak vodenast i može trajati nekoliko dana do dva tjedna), povraćanje, povišena temperatura, bolovi i grčevi u trbuhu, gubitak apetita, umor, pospanost i razdražljivost. Najveći rizik predstavlja dehidracija, koja se kod male djece može razviti vrlo brzo.

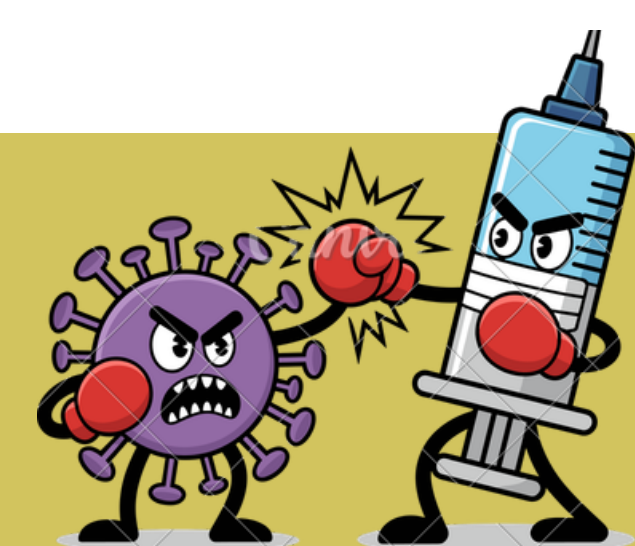
Znakovi dehidracije uključuju: suha usta, smanjeno mokrenje ili suhe pelene, upale ili suhe oči, suha i manje elastična koža (smanjen turgor kože), izrazita pospanost ili malaksalost.

Liječenje infekcije

Ne postoji specifičan lijek za rotavirus pa je liječenje usmjereno **ublažavanju simptoma i sprječavanju dehidracije**. Ukoliko dijete ima teški proljev, preporuča se potražiti savjet pedijatra o otopinama za oralnu rehidraciju, jer tekućina za rehidraciju može učinkovitije nadomjestiti izgubljene minerale nego voda ili druge tekućine.

U težim slučajevima, kada dijete ne može zadržati tekućinu zbog učestalog proljeva i povraćanja ili se razvije ozbiljna dehidracija, potrebno je bolničko liječenje i nadoknada tekućine infuzijom.

Prevenција infekcije



Najdjelotvorniji način zaštite od rotavirusa je **cijepljenje**. Cjepivo se primjenjuje peroralno, odnosno preko usta, u dvije ili tri doze ovisno o vrsti cjepiva, na način da se prva doza primjenjuje najranije sa šest tjedana, a druga i treća daju se u razmacima od mjesec dana od prethodne, najkasnije do šest mjeseci starosti.

Uz cijepljenje, važnu ulogu ima i **dobra higijena**, posebno: redovito pranje ruku, pranje ruku nakon mijenjanja pelena, pranje ruku prije pripreme hrane, redovito čišćenje i dezinfekcija igraćaka i površina.

Kada potražiti liječničku pomoć?

Roditelji se trebaju obratiti liječniku ako primijete: znakove dehidracije (suhe pelene dulje od tri sata, suha usta, upale oči), učestalo povraćanje zbog kojeg dijete ne može zadržati tekućinu, visoku temperaturu koja traje više dana, krv u stolici, izrazitu pospanost ili smanjenu razinu svijesti.

