

MANJE EKRANA, VIŠE DJETINJSTVA!

1. Prije spavanja čitajte slikovnicu, ne gledajte crtić.
2. Izbjegavajte korištenje ekrana za vrijeme objeda.
3. Ne koristite ekran kao jedini način smirivanja djeteta.
4. Preuzmite odgovornost i učinite ekran nedostupnim.
5. Provodite više vremena s djecom na otvorenom.
6. Uključite djecu u kućanske poslove.
7. Omogućite djeci kreativne aktivnosti.

